



宮崎市

小戸地域子育て支援センター



2023年

11月

落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩や外遊びで見る景色が一段と美しい季節になってきましたね。日が暮れるのが早くなり、冬の足音がだんだん近付いてきました。これから寒くなる季節に備えて衣服をこまめに調整したり、この時期ならではの美味しいものをいただいたりしながら、元気いっぱい過ごしていきましょうね♪

「イベント楽しみにしています!」と声をかけていただくことが増えて、とても嬉しく思っています。イベントも普段と同じ遊び場で実施していますので、予約の必要なイベントの時には、予約していただいた方のみの利用となります。イベントの前後は、どなたでもお越しいただけますので、イベントの時間を確認していただき、遊びにお越しく下さいね♡♡ 楽しみたいイベントのお話も、ぜひ教えてください!!

今月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています😊😊😊



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
		1 休館	2	3 休館	4	5 休館
6	7	8 休館	9	10 ベビープログラム	11 休館	12 バイオリン作り
13	14 足育講座	15 休館	16 赤ちゃんの日	17 ベビープログラム	18	19 休館
20	21 レッツ足っぽ♪	22 休館	23 休館	24 ベビープログラム	25 休館	26
27	28 お誕生日会	29 休館	30			



ベビープログラム①②③④

親子の絆づくりプログラム『赤ちゃんがきた!』



11月10日・17日・24日・12月1日(金) 9:30~11:30 (受付開始9:00~)

お話をしたり、DVD やテキストを使って子育ての知識を学んだり、交流を深めたりする内容になっています。支援センターを利用するきっかけにもぜひ♪

*対象：令和5年5月11日~9月10日までに生まれた第1子の赤ちゃんとお母さん

要予約



やまの音楽家になろう♪~バイオリンをつくろう~



11月12日(日)
10:00~11:00

トレイでバイオリンを作って、やまの音楽家になっちゃおう♪
* 定員：10組

要予約



足育講座



要予約

11月14日(火) 10:00~11:00

足を育てる運動遊びや靴の選び方・履き方について
教えていただきます☆

希望される方には、足計測(500円)をしてくだ
さるそうです。

- * 講師 みやざき足育センター 成田あす香さん
- * 定員: 10組(1歳から3歳のお子さんとそのご家族)



赤ちゃんの日



11月16日(木) 9:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、
遊びに来ませんか?

要予約

- * 定員: 10組
- * 1歳以上のお子様やお兄さん・お姉さんは
入室できません。



レッツ!足つぼ



11月21日(火) 10:00~11:00

ご家庭で、お家の方も子どもにもできるセルフ
マッサージと足つぼを教えてください☆

- * 定員: 10組
- * 講師 リラクゼーションサロン
1103chi 伊東真理さん

要予約



11月お誕生日会



11月28日(火) 10:30頃~

11月うまれのお友達のお誕生日を
一緒にお祝いしましょう♪

11月うまれのお友達じゃなくても
ぜひ遊びに来てください☆

* 予約は必要ありません。

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

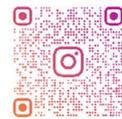
<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、
第2/4日曜
8:30~13:30

<休館日> 水曜・祝日



ホームページ



ODO22MIYA

インスタ



LINE



<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪
(今日は誰と会えるかな~
と待っています♪)

- * 受付簿の記入
- * 登録簿の記入(初回・新年度
1回目に記入をお願いします)
- ☆☆☆自由遊び☆☆☆

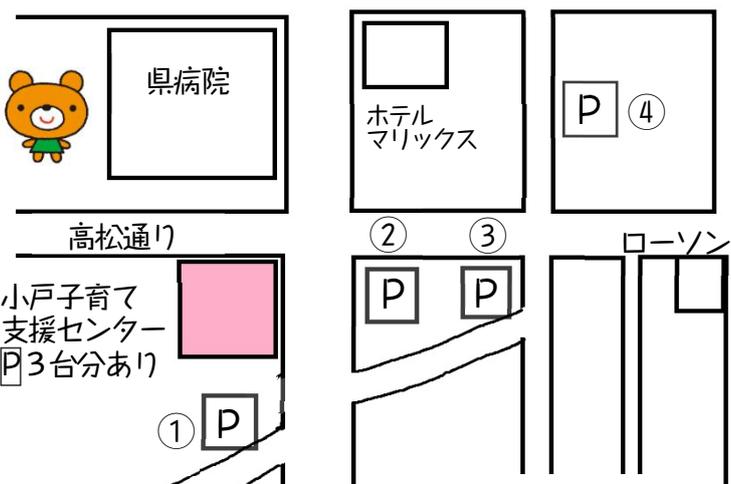
11:30~12:30頃 ランチタイム
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます
13:30 さようなら(クローズ)



10号線

宮崎駅 →



① トラスト
パーク
元宮



② トラスト
パーク
高松町2



③ トラスト
パーク
高松町3



④ トラスト
パーク
千草町3



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。
★上記駐車場をご利用の際は、**利用時間に応じて無料サービス券**をお渡し致します。
★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出しください。

